

VI TRAIL ANDAINA MONTES DE SANDIÁS

DATA: 01 DE XULLO DE 2023

LOCALIDADE: SANDIÁS

ORGANIZA: CONCELLO DE SANDIÁS (988 46 50 01)

INSCRICIÓNS:

- GALITIMING.COM
- PRESENCIAL NO CONCELLO DE SANDIÁS.
- ÚLTIMO DÍA DE INSCRICIÓN : XOVES 29 DE XUÑO 2023 ÁS 23:59 HORAS

PREZO:

- TRAIL: 10 €
- ANDAINA: 6 €
- EMPADROADOS NO CONCELLO DE SANDIÁS : GRATIS
- NENOS : GRATIS

DISTANCIAS:

- TRAIL : +/- 16 KM
- ANDAINA : +/- 14 KM (POSIBLE OPCIÓN CURTA).
- CARREIRA NENOS.

AS DISTANCIAS PODEN SUFRIR ALGÚN CAMBIO QUE SE NOTIFICARÁ CON ANTELACIÓN.

HORARIOS : SÁBADO 1 DE XULLO DE 2023

- ENTREGA DE DORSAIS A PARTIR DAS 15:30 HORAS (NA PISTA DE DEPORTES DO PAVILLÓN)
- SAÍDA ANDAINA : 17:00 HORAS
- SAÍDA TRAIL : 18:00 HORAS
- SAÍDA CARREIRA NENOS : 21:00 HORAS
- ENTREGA DE TROFEOS : CANDO SE COMPLETEN TODOS OS PODIUMS.

SINALIZACIÓN E CONTROIS:

- O PERCORRIDO ESTARÁ SINALIZADO CON CARTEIS, CINTAS DE BALIZAR E PINTURA.
- CONTROIS DE PASO

AVITUALLAMENTOS: 5 PUNTOS DO PERCORRIDO

LÍQUIDO - SOLIDO E LÍQUIDO – SÓLIDO E LÍQUIDO – LÍQUIDO – META (SÓLIDO E LÍQUIDO)

MATERIAL OBRIGATORIO: ROUPA E CALZADO AXEITADO – AUGA -MÓBIL – DORSAL+CHIP

TEMPO DE CORTE: O CORREDOR ESCOBA TEN A POTESTADE PARA RETIRAR DA PROBA

A CALQUER CORREDOR/A QUE VAIA MOI LENTO/A OU CUN MAL ESTADO DE SAÚDE.

CATEGORÍAS E TROFEOS:

CATEGORÍA	TROFEO
ABSOLUTOS MASCULINOS	1º -2º -3º
ABSOLUTAS FEMININAS	
LOCAIS MASCULINOS	
LOCAIS FEMININAS	
SENIOR MASCULINOS (NADOS DE 2005 A 1983)	
SENIOR FEMININAS (NADAS DE 2005 A 1983)	
VETERÁNS A (NADOS DE 1982 A 1973)	
VETERANAS A (NADAS DE 1982 A 1973)	
VETERÁNS B (NADOS DE 1972 A 1964)	
VETERANAS B (NADAS DE 1972 A 1964)	
VETERÁNS C (NADOS DE 1963 A 1933)	
VETERANAS C (NADAS DE 1963 A 1933)	
CORREDOR E CORREDORA DE MAIOR IDADE	
CORREDOR E CORREDORA DE MENOR IDADE	1º
NENOS	MEDALLA

PERMÍTESE CORRER A MENORES DE 16 ANOS SEMPRE QUE SE ENTREGUE UNHA
AUTORIZACIÓN DOS SEUS TITORES.

OS TROFEOS NON SON ACUMULATIVOS (AGÁS CORREDORES LOCAIS)

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- Abandoar residuos fora das papeleiras situadas nos avituallamentos.
- Non auxiliar ao participante que o necesite
- Non obedecer as indicacións do persoal identificado como da organización
- Non levar o dorsal visible.
- Atallar, sairse do itinerario sinalizado, especialmente nas zonas mais sensibles, co fin de non danar o medio ambiente.
- Non pasar polos controis de paso que determine a organización.
- Non realizar o percorrido completo.

ASÍ MESMO Ó INSCRIBIRSE NESTA PROBA ACEPTAN PARTICIPAR NA II LIGA OURENSANA DE TRAIL E APARECER NO RANKING PROVINCIAL QUE APARECERÁ NA WEB WWW.OURENSETRAIL.COM, POLO QUE CEDEN OS SEUS DATOS Á CITADA LIGA OURENSANA DE TRAIL

OUTROS:

- DUCHAS
- AGASALLO
- COMIDA+BEBIDA AO REMATE DA PROBA .