

## VII TRAIL ANDAINA MONTES DE SANDIÁS

**DATA:** 06 DE XULLO DE 2024

**LOCALIDADE:** SANDIÁS

**ORGANIZA:** CONCELLO DE SANDIÁS ( 988 46 50 01)

**TRAIL PUNTUABLE PARA O CIRCUITO OURENTRAIL**

**INSCRICIÓNS:**

- GALITIMING.COM
- PRESENCIAL NO CONCELLO DE SANDIÁS.
- ÚLTIMO DÍA DE INSCRICIÓN : XOVES 4 DE XULLO ÁS 23:59 HORAS

**PREZO:**

- TRAIL: 12 €
- ANDAINA: 7 €
- EMPADROADOS NO CONCELLO DE SANDIÁS : GRATIS
- NENOS : GRATIS

**DISTANCIAS:**

- TRAIL : +/- 17 KM
- ANDAINA : +/- 14 KM (POSIBLE OPCIÓN CURTA).
- CARREIRA NENOS.

AS DISTANCIAS PODEN SUFRIR ALGÚN CAMBIO QUE SE NOTIFICARÁ CON ANTELACIÓN.

**HORARIOS :** SÁBADO 6 DE XULLO DE 2024

- ENTREGA DE DORSAIS A PARTIR DAS 15:30 HORAS ( NA PISTA DE DEPORTES DO PAVILLÓN)
- SAÍDA ANDAINA : 17:00 HORAS
- SAÍDA TRAIL : 18:00 HORAS
- SAÍDA CARREIRA NENOS : 21:00 HORAS
- ENTREGA DE TROFEOS : 21:15 HORAS +/-

**SINALIZACIÓN E CONTROIS:**

- O PERCORRIDO ESTARÁ SINALIZADO CON CARTEIS, CINTAS DE BALIZAR E PINTURA.
- CONTROIS DE PASO

**AVITUALLAMENTOS:** 5 PUNTOS DO PERCORRIDO

LÍQUIDO - SOLIDO E LÍQUIDO – SÓLIDO E LÍQUIDO – LÍQUIDO – META(SÓLIDO E LÍQUIDO)

**MATERIAL OBRIGATORIO:** ROUPA E CALZADO AXEITADO – AUGA -MÓBIL – DORSAL+CHIP

**CATEGORÍAS E TROFEOS:**

CATEGORÍA	TROFEO
ABSOLUTOS MASCULINOS	1º -2º -3º
ABSOLUTAS FEMININAS	
LOCAIS MASCULINOS	
LOCAIS FEMININAS	
SENIOR MASCULINOS (NADOS DE 1997 A 1982)	
SENIOR FEMININAS (NADAS DE 1997 A 1982)	
VETERÁNS A (NADOS DE 1981 A 1971)	
VETERANAS A ( NADAS DE 1981 A 1971)	
VETERÁNS B (NADOS DE 1970 A 1961)	
VETERANAS B (NADAS DE 1970 A 1961)	
VETERÁNS C (NADOS DE 1962 e ANTERIORES)	
VETERANAS C (NADAS DE 1962 e ANTERIORES)	
CORREDOR E CORREDORA DE MAIOR IDADE	1º
CORREDOR E CORREDORA DE MENOR IDADE	1º
NENOS	MEDALLA

PERMÍTESE CORRER A MENORES DE 16 ANOS SEMPRE QUE SE ENTREGUE UNHA  
AUTORIZACIÓN DOS SEUS TITORES.

OS TROFEOS NON SON ACUMULATIVOS ( AGÁS CORREDORES LOCAIS)

**OUTROS:**

- DUCHAS
- AGASALLO
- COMIDA+BEBIDA AO REMATE DA PROBA .